

Funksjonellmedisinsk Startpakke

Informasjon om prøveoppsamling og forsendelse



Kjære Aktient,

Fremtidens medisin er basert på individualiserte behandlingsstrategier. Det finnes ikke én strategi som passer alle sammen, og derfor må den enkelte begynne å ta ansvar for sin egen helse. Denne startpakken vil gi deg grunnleggende informasjon av de viktigste områdene for å komme i gang med en funksjonellmedisinsk tilnærming og hjelpe deg på din reise mot optimal helse.

Det er viktig at du sender prøvene til laboratoriet så snart som mulig, helst innen 7 dager, slik at det er mer sannsynlig at alle svarene vil være klare før neste møte. Les de vedlagte instruksjonene nøye og fullfør oppsamlingene på ca. 3 dager slik at de kan sendes i én DHL-forsendelse. Hvis det ikke er mulig å sende alle prøvene i en og samme forsendelse i tide, kan flere DHL-pickups bestilles (til 175DKK per stk).

Les igjennom testenes forberedende informasjon og forslag til oppsamling nedenfor for å sikre at det blir gjort riktig og for å begrense antall DHL-forsendelser.

TESTNAVN (står på esken)	METODE	FORBEREDELSE	FORSENDELSE
CSAPx3 with Zonulin	Avføringsprøve, 3 dager	Avstå fra probiotiske kosttilskudd i to uker og fordøyelsesenzymer, avførings- og syrenøytraliserende midler, Aspirin og stoffer som inneholder barium og/eller vismit i to dager før prøvesamling (med mindre annet er instruert av legen din). La det gå minst tre dager etter evt. antibiotika- eller soppkur.	Send på mandag eller tirsdag, senest 2 dager etter siste oppsamling.
Nordic Food Panel IgG 96	Blood spot	-	Send når mulig
Celiac & Gluten Sensitivity	Blood spot	-	Send når mulig
Hair Elements	Hårprøve	-	Send når mulig

FORSLAG TIL OPPSAMLING:

Lørdag: dag 1 av CSAPx3-prøven, bloodspot prøvene til IgG Food Panel 96 og Celiac & Gluten Sensitivity.

Søndag: dag 2 av CSAPx3, klipp hår til Hair Elements (nok til at vekten tipper over).

Mandag: dag 3 av CSAPx3.

Alle prøvene sendes samme mandag eller tirsdag til Nordic Laboratories.

NB. Viktig at hver forsendelse med prøver inkluderer Personal Information Form (bestillingsskjema) med korrekt navn på den inkluderte prøven, samt aktients navn og fødselsdato. Send oss en e-post hvis du mangler dette. Det er også viktig at prøvens oppsamlingsdato skrives på bestillingsskjemaet.

Lykke til med oppsamlingen. Skulle det oppstå noen spørsmål om oppsamling, forsendelse eller prøver, kan du ringe +45 3375 1000 eller sende en e-post til ifm@nordicgroup.eu (Ida, vår norske representant).